



Les formations

Baptême :

Envie de découvrir de nouvelle sensation. En famille ou entre amis, n'hésitez plus. Notre équipe de moniteurs vous accompagnera pour votre première immersion.

Les vendredi soir sur simple demande par mail : gasava54@gmail.com

Le niveau 1 :

A partir de 16 ans. La formation se déroule en piscine.

Le plongeur niveau 1 peut, avec un guide de palanquée, faire des plongées en exploration jusqu'à 20 mètres de profondeur.

C'est le premier niveau du plongeur.

Les niveaux 2 et 3 :

A partir de 18 ans. Les formations se déroulent en piscine et en milieu extérieur. Les cours théoriques se font dans notre local à la piscine.

Les niveaux 2 ou supérieurs donnent accès à l'autonomie en plongée et à des profondeurs d'évolution supérieur à 20 mètres.

Et aussi :

Initiateur Club

Niveau 4 - Guide de palanquée

RIFAP

Nitrox

Moniteur fédéral